

*Adventben különösen is jó odakuporodni Mária lábához,  
hogy vele készülhessünk a Megtestesülés misztériumának ünneplésére,  
és jó őt kérni, hogy tanítson. Tanítson az élete által.*

A Szűzanya adventi várakozását szeretnénk megélni. Az angyali üdvözetkor a Szűzanya teljesen átadta életét a jó Isten szeretetervének. Az adventi szentidő minden napja legyen életünk felajánlása a jó Isten számára, hogy karácsonykor igazi felajánlott ajándék lehessen az életünk Jézus számára!

A Szűzanya adventjét szeretném élni, úgy átadni mindent, úgy felajánlani mindent, ahogyan ő tette. Igazi adventi időnk akkor lesz, ha nem sajnáljuk magunkat a jó Istentől.

Advent a várakozás időszaka, egy új kezdet, egy újrakezds. Minden adventi szentidő alkalom számomra, hogy újra önmagamba tekintsek, újra kérjem a megújulás kegyelmét. Csöndes napok jönnek. Sötét hajnalok, roráték ideje, a várakozás hetei. Add, Istenem, hogy a világ kisimuljon és elcsendesedjen bennem és mindenemben... Add, hogy teljesen felajánlhassam magam!

Advent I. vas.	<b>Isten tervének felajánlása az életünkkel kapcsolatban. Származásunk és gyökereink felajánlása.</b> Azért, hogy felépíthesd jövődet, ajánld Istennek mindazokat az eseményeket, amelyek olyanná alakítottak, amilyen most vagy. (örömeiket, bánatokat, családot történetét) Vannak-e az életemben olyan területek, amelyeket nem tudok ajándékként elfogadni? Vannak-e életemnek halott oldalai? Melyek ezek? <i>Szűzanyám, veled együtt hiszem, hogy a jó Isten kiválasztott, és hogy végtelenül szeret múltammal, jelenemmel és jövőmmel együtt.</i>
Nov. 30.	<b>Testünk és nemi identitásunk felajánlása.</b> Gondolkodj el milyen a testeddel való kapcsolatod? Mit nem tudsz elfogadni a testedben? Próbáld meg megérteni tested értékét. <i>Szűzanyám, a mai napon szeretném veled együtt elfogadni a testemet!</i>
Dec. 1.	<b>Érzékeink (hallás, látás, ízlelés, szaglás, tapintás) felajánlása.</b> A mai napon próbáld jó irányba terelni egy rossz szokásodat. <i>Szűzanyám, te minden érzékszerveddel nyitott voltál Isten felé. Minden mozdulatodat imádsággá tetted. Felajánlom neked érzékszerveimet, a bennük rejlő ajándékokkal együtt.</i>
Dec. 2.	<b>Korlátaink (fogyatékoságok, betegségek, lelki sérülések) felajánlása.</b> Mondj áldást azokra a dolgokra, amelyeket nehéz elfogadnod az életedben! <i>Szűzanyám felajánlom neked mindazt, aminek elfogadása nehéz és fájdalmas, amit kiábrándítóan tartok magamban!</i>
Dec. 3.	<b>Értelmünk felajánlása.</b> A mai napon köszönj meg Istennek minden olyan alkalmat, amikor értelmekkel a jó és az igaz dolgokat szolgáltad. <i>Szűzanyám, neked szentelem az értelmemet, hogy segíts hozzád hasonlóan befogadnom, megfontolnom és megőriznem az Igét szívemben.</i>
Dec. 4.	<b>Akaratunk felajánlása.</b> Keress az életedben valamilyen hanyagságot. Határozd el, hogy a mai naptól nem teszed többé. <i>Szűzanyám, anyai szereteteddel erősítsd akaratomat, fordítsd jó irányba, és tartsd nyitva az igazi Szeretet forrása, Isten felé.</i>
Dec. 5.	<b>Emlékezetünk felajánlása.</b> Gondolkodj el, melyik volt életed legfájdalmasabb pillanata és írd le. Azután imádság közben olvasd fel Jézusnak és add át neki. <i>Szűzanyám, neked szentelem, megsebzett, olykor beszennyezett emlékezetemet, hogy a te tisztaságod visszaadja ártatlanságát.</i>
Advent II. vas.	<b>Képzeletünk felajánlása.</b> Szívesen menekülsz a képzelet világába, mert az megnyugtatóbb? Próbáld meg a mai napon elképzelni a valóságot Jézussal és Máriával, hívd el őket abba az élethelyzetbe, amit képtelen vagy felvállalni. <i>Szűzanyám, taníts meg engem, hogy ezután egyedül Istenben keressem a valódi boldogságot.</i>
Dec. 7.	<b>Negatív érzelmeink (félelem, harag, szégyen, indulat, bátortalanság, keserűség, bánat, bosszúvágy) felajánlása.</b> Melyek azok a helyzetek, amikor rendszeresen a rosszat látom meg? <i>Szűzanyám, segíts, hogy megízlelhessem vigasztalásodat, csillapítsd fájó érzéseimet, sebzett érzékenységet. Megkeményedett a szívem, ellentétes érzelmek hajléka lett.</i>
Dec. 8.	<b>A szeretetre való képességünk (érzelmeik, szerelem, barátság) felajánlása.</b> Határozd el, hogy mondasz egy-egy jó szót mindenkiről, akiket nem kedvelsz. <i>Szűzanyám, felajánlom neked a szeretetre való képességemet és minden ezzel kapcsolatos nehézségemet.</i>
Dec. 9.	<b>Családi kapcsolataink felajánlása.</b> Menj oda a szüleidhez, családotodhoz, és köszönd meg nekik az élet ajándékát, vagy egyszerűen tölts velük egy kicsivel több időt. <i>Szűzanyám, szeretném általad Istennek szentelni családomat, hogy szívem megteljen az irántuk való szeretettel.</i>
Dec. 10.	<b>Felajánlás az Igazságnak.</b> Mi az ami eltávolít a jó Istentől? Milyen bálványaim vannak? <i>Szűzanyám, védj meg engem és mutasd meg a jó Isten igazi arcát és szeretetét.</i>
Dec. 11.	<b>Szenvedésünk felajánlása.</b> Hogyan éled meg a szenvedést? Folyton ezen emészted magad, úgyhogy végül elveszted az életörömed? Tégy egy lépést bizalomban a jó Isten felé. <i>Szűzanyám, hozzád jövök, hogy átadjam neked minden szenvedésemet, amelyeket nem értek és nehezek.</i>

Dec. 12.	<b>Mindennapi reményünk felajánlása.</b> Ajánld fel életed kétségbeesett pillanatait. <i>Szűzanyám, minden szeretetemmel neked ajánlom magam, így lesz életem termékeny a remény által...</i>
<b>Advent III. vas.</b>	<b>Fogadott fiúságunk felajánlása.</b> Ha Isten az Atyád, rábízatsz mindent, hiszen Ő feltétel nélkül szeret téged. Neki elmondhatod azt, amit még senkire nem mertél rábízni. Engedd, hogy rátekintszen arra, amit te takargatsz, hogy magadon érezhesd jószágos tekintetét. <i>Szűzanyám, te az Atya szeretettje vagy, ez legbenső azonosságod, ez az erő lendít az Atya karjába. Segíts növekednem!</i>
Dec. 14.	<b>Boldogságunk, örömünk és életünk bőségének felajánlása.</b> Milyen örömei vannak életednek? Melyek eddigi életed legnagyobb örömei? Írd le ezeket és ajánld fel szeretetből! <i>Szűzanyám, felajánlok neked minden pillanatot, amikor kételkedtem abban, hogy Isten a boldogságomat akarja.</i>
Dec. 15.	<b>A Szentlélektől kapott ajándékok és karizmák felajánlása.</b> Mire használom a Szentlélektől kapott ajándékaimat? Tudatában vagyok egyáltalán a létezésüknek? <i>Szűzanyám vezess engem az áttetsző és tiszta forrás felé, ahonnan az Élet bővizű patakja, a kegyelem és a Lélek ajándékai fakadnak.</i>
Dec. 16.	<b>Imaéletünk felajánlása.</b> Vajon Isten áll az első helyen az életemben? Szeretném az életemet imádsággá alakítani? Ha a válaszod igen, akkor ahányszor csak eszedbe jut, ajánld fel Istennek a pillanatot, amelyet éppen megélsz, megköszönve neki mindazt, ami elmúlt, és rábízva, ami el fog jönni. <i>Szűzanyám, a mai napon felajánlom neked minden vágyamat, hogy életem minden területe Istenhez kapcsolódjon.</i>
Dec. 17.	<b>Kapcsolataink és magányunk felajánlása.</b> Határozd el, hogy egy magányos pillanatotad Istennek szenteled, hogy megtapasztald: soha nem vagy egyedül! <i>Szűzanyám, neked adom mindazokat, akiket a jó Isten élém hoz a nap folyamán...</i>
Dec. 18.	<b>Kudarcaink (csalódás, bánat, elhagyatottság, önmagunk alábecsülése) felajánlása.</b> Válaszd ki egyik legnagyobb kudarcodat, és gondolkodj el rajta, mi jót tud belőle kihozni a jó Isten. Azután adj hálát Istennek azért a csodáért, aki te magad vagy! <i>Uram, a mai napon Szűz Mária kezéből neked adom minden hiányosságomat és szegénységemet.</i>
Dec. 19.	<b>Jövőnk felajánlása (törekvés a megtérésre, életünk célja).</b> Írd le mit szeretnél a jövőben? Írj egy levelet a jó Istennek, a melyben tudatára adod mit szeretnél a jövőben? <i>Szűzanyám, a mai napon szeretném kezébe helyezni a jövőmet, hogy te lehess hitem őrzője, és mutass példát nekem, miképpen fogadhatom be Jézust egészen az életembe.</i>
<b>Advent IV. vas.</b>	<b>Azon személyek felajánlása, akik megsebeztek bennünket.</b> Határozd el, hogy nem őrzöd többé magadban a keserűséget, amit ellenséged követett el ellened. <i>Szűzanyám, felajánlok neked minden olyan alkalmat, amikor nem bocsátottam meg, és amikor nem kértem bocsánatot.</i>
Dec. 21.	<b>Döntéseink és elköteleződéseink felajánlása.</b> Gondolkodj el azon, miképpen tudnál még jobban elköteleződni Isten felé? Milyen jó és rossz döntéseim voltak eddigi életemben? Tudok-e őszintén elköteleződni Jézus mellett? <i>Szűzanyám, általad szeretném Istennek szentelni minden döntésemet.</i>
Dec. 22.	<b>Szabadságunk és tanúságtevő életünk felajánlása.</b> Szabad vagy? Van benned szabadság? Hogyan tudnék tanúságot tenni? Vajon az életem miről tesz tanúságot? Szeretnék boldogságot adni mindenkinek, akivel csak találkozom, hogy elvethessem szívükben az örömet! <i>Szűzanyám add, hogy példát mutassak és a jó Isten mindenhatóságának tanúja és eszköze lehessek.</i>
Dec. 23.	<b>Az életünk azon területeinek felajánlása, amit eddig elrejtettünk.</b> Szűzanyám, tudod, hogy vannak olyan területei életemnek, ahová senkinek sincs joga belépni. A mai napon azt kívánom, hogy világítsd meg ezeket Isten világosságával. Nyomdokaidba szeretnék lépni, felajánlva rejtett kincseimet, árnyoldalaimat, mindazt, amit nem akarok látni, amit el akarok rejteni mások elől.
Dec. 24.	<b>Felajánlás a Szentléleknek, a Fiúnak és az Atyának.</b> Szűzanyám, szeretnék neked különleges helyet adni a szívemben, hogy a Szentlélek a szívembe költözhessen. Szűzanyám, aki Jézust a méhedbe fogadtad, te ismerted a legközelebről. Felajánlom magamat Jézusnak, és szeretnék én is testben, lélekben, szellemben egyaránt az ő közelségében élni. Egészen Jézusnak ajánlom fel magamat. Hiszem, hogy az Atya engem is szeret, ezért most egészen az Atyának szentelem magamat, irántam való jószágos szeretetének.
Dec. 25.	<b>Teljes felajánlás.</b> Nagy nap ez a mai, igazi ünnepnap! Mária, szeretném, ha Jézus számára egy igazán felajánlott élet lehetnék, igazi odaadott ajándék! Szűzanyám, édesanyámnak választalak, általad odaadom Jézusnak mindazt, ami az életemet alkotja, a múltamat, a jelenemet és a jövőmet, hogy felfedezhessem a jászolban Azt, aki egyedül lényeges ebben a világban. Mennyire szeretnék mindent Istennek ajándékozni! A Szűzanyával beléphetünk Isten számunkra kijelölt szeretettervébe. Legyen ez a karácsony teljes felajánlás Jézus számára a Szűzanya által... A mai ünnepen lehetővé teszem a jó Istennek, hogy rám tekintsen, hogy életem minden egyes területét átjárja szeretetével.