

Online egyéni szupervízió egészségügyben dolgozók számára

Életünk nagy része kihívásokkal, küzdelmekkel zajló nehéz munkával telik, különösen napjaink e rendkívüli szükséghelyzetében. Mindannyiunknak vannak kérdései, bizonytalanságai:

Mi történik most velem? Miként lehetek jó szakember? Kivel beszéljek munkahelyi nehézségeimről? Egyáltalán beszélhetek ezekről valahol, valakivel?

A válaszkeresésben nyújt segítséget a **szupervízió**, amely egy szakembereknek felajánlott tanácsadási forma.

A szenvedés kérdése ma megrázza a világot. Ha Ön orvosként, egészségügyi asszisztensként, ápolóként most az élvonalban küzd a világjárvánnyal, mi, erdélyi segítő szakemberek (pszichológusok, pszichoterapeuták, lelkészek, mentálhigiénés szakemberek), akik szupervízióban is képződünk, saját szaktudásunkkal szeretnénk támogatni most az Ön munkáját.

Ha úgy érzi, hogy a rendszer nagy nyomást gyakorol Önre, ha a betegek túlzott elvárással fordulnak Önhöz, ha fél, ha a pánik kerülgeti, ha napok óta távol tartja magát a családjától, hogy védje őket, ha nehéz így egyedül hordoznia a terhelést, segítségére lehetünk. Ebben a nehéz időszakban is Ön hivatásának megfelelően szeretne jelen lenni ott, ahol éppen van. Ha a szerepei közül most nem tudja, hogy mi lenne a legjobb és a legfontosabb, amit meg kellene tennie, mi szupervizorként segítségére lehetünk!

Folyamat időtartama: *alkalmanként 60 perc, kéthetente a világjárvány ideje alatt*

Módja: *internetes online videós eszköz: pl. skype, whatsapp, stb. megegyezés szerint*

Jelentkezni lehet a következő telefonszámokon:

(A szupervízió szakmai felügyelet alatt történik, a Károli Gáspár Református Egyetem Bölcsészettudományi Kar, Szupervízor Szakirányú Képzésének erdélyi végzős hallgatói végzik.)

Név	Helység	Telefonszám	Email
Albert Csilla	Makfalva, Hármásfalu	0751064799 0737803187	csilangyalka@gmail.com, csilangyangyalka@yahoo.com
Ambrus Zsuzsanna	Szentegyháza	0744986752	zsuska82@yahoo.com
Bartha Éva	Mezőbánd	0740056691	eva.bartha@bonuspastor.ro
Becsky Borbála	Marosszentgyörgy, Marosvásárhely	0740325473	borbala.becsky@yahoo.com
Bíró Mária Erika	Csíkszereda	0745196110	mareszga@yahoo.com
Fekete Márton	Marosvásárhely	0720055295	f.m.svarci@gmail.com
Geréd Ildikó	Csíkszereda	0740016061	ikogered@yahoo.com
Hausdorf Anna Mária	Székelyudvarhely	0740619425	ah@hausdorf.ro
Homa Ildikó	Kolozsvár	0745703732	ildiko.homa@gmail.com
Horváth Ilona	Csíkkarcfalva	0746023383	lukilike8@gmail.com
Horváth Péter	Gödöllő	0036305838194	horvathpeter2003@gmail.com
Kondor Ágota	Sepsiszentgyörgy	0745049945	kondor_agota@yahoo.com
Papp Ágota	Sepsiszentgyörgy	0742006597	antal_agota@yahoo.com
Márk Emese	Csíkszereda	0725232461	mark11emese@gmail.com
Míholcsa Gyula	Marosvásárhely	0745115998	miholcsagyula@gmail.com
Simó Irma	Csíksomlyó, Csíkszereda	0740033717	simo.irma@gmail.com
Szász-Heron Amália Kinga	Csíkszereda	0748099925	amaliakingasz@hotmail.com
Székely György	Szászrégen	0741041786	refradnotfaja@gmail.com