

# HÚSVÉTVASÁRNAP

SZENT HÁROMNAP

## HÚSVÉT VASÁRNAP

„MIÉRT KERESITEK  
AZ ÉLŐT A HOLTAK KÖZÖTT?”  
(LK 24,5)

### MIRE EMLÉKEZÜNK?

 KRISZTUS FELTÁMADT	 JÉZUS GYŐZELMÉRE A HALÁL FÖLÖTT
 A MENNYORSZÁG AJTAJA SZÁMUNKRA IS NYITVA ÁLL	 KRISZTUSBAN MI IS FEL FOGUNK TÁMADNI



*Miről szól  
a liturgia?*

- + A vigília-miséen a fény, az Ige, a keresztség és az Eucharisztia liturgiája, majd feltámadási körmenet
- + Vasárnap ünnepi szentmise

*Hogyan tudjuk megélni?*

- + Elmélkedve mindazon, amit Jézus feltámadása után tett és mondott

Gyulafehérvári  
Családpasztorációs Központ



## BEVEZETÉS

Húsvét legnagyobb ünnepeink. A családban ünnepelve apró gesztusokkal, jelekkel tudjuk érzékeltetni, hogy a hitünk középpontjában álló misztériumnak egészen különleges jelentősége van.

A legszebb ruhába felöltözve üljük meg. Készítsük elő az eledelszentelésre az étkeket a házi szentélybe, hogy az áldás szavaira Isten e szentélményt testi-lelki javunkra fordítsa (fontos, hogy az nyer áldást, ami elő van tudatosan készítve).

Hangsúlyos az alleluja a mai napon. A kedvenc húsvéti énekeinket többször énekeljük el, hogy szívünk az öröm izzásában maradjon. A húsvét akkora ünnep, hogy nyolc napig üli az egyház. Minden napján egy-egy feltámadási jelentet olvassunk és elmélkedjünk át a családdal, illetve beszéljük át imában.

### Napi olvasmányok:

Olvasmány: ApCsel 10, 34a. 37-43;

Szentlecke: Kol 3, 1-4;

Evangélium - Jn 20, 1-9

## LITURGIA

**Előkészület:** Meggyújtjuk a húsvéti gyertyát, kiteszünk középre egy keresztet a fehér lepellel. Tegyük virágot is asztra.

Az előimádkozó (édesapa vagy édesanya) keresztvetéssel elkezdí a közös imádságot.

**ÉNEK** *(hanganyag mellékelve):*

Mennek az asszonyok, mennek az Úr sírjához,  
keresik azt akit megöltek, keresik azt akit szerettek, mennek az asszonyok.

Mennek az asszonyok, mennek az Úr sírjához,  
kezükben fehér gyolcs, szívükben fájdalom, mennek az asszonyok.

*Miért keresitek Őt, az élőt a holtak között, miért keresitek Őt?*

*Nincsen itt, feltámadott nincsen itt, feltámadott.*

Jézus megmondta: harmadnapra feltámad.

Üres már a sír-terjedjen a hír: él a mi Megváltónk.

Mennek az asszonyok, mi is megyünk utánuk.

szívünkben nagy öröm, ujjongjon a Föld: Jézus Ő az Úr!

**Édesanya** *(vezetett elmélkedés zenei aláfestéssel – hanganyag mellékelve):*

Az előbbi dalban azokról az asszonyokról énekeltünk, akik húsvét hajnalán Jézus sírjához igyekeztek, hogy bebalzsamozzák a testét. Hunyjuk be a szemünket és képzeljük el, hogy mi is velük tartunk ezen az úton...

Hogyan érzed magad miközben a sír fele igyekszel? Milyen érzések kavarnak benned? *(rövid csend)* Lehet, hogy a te szívedben is fájdalom, szomorúság van, akárcsak az asszonyok szívében... Vagy sajnálsz Jézust?... Netán bosszús vagy csalódott vagy a történetek miatt?... Esetleg félsz, meg vagy ijedve? Mi lesz most, hogy Jézust megölték? *(rövid csend)*

Bizonyára amiatt is aggódsz, hogy miként fogjátok elhengeríteni a nehéz követ a sír bejáratától. Ahogy közelebb érsz a sírhoz, hirtelen megpillantod a fehérruhás alakot. Vajon ki lehet az? Amint ezen tűnődsz, hangot hallasz. Nem káprázik a szeme, jól látod: egy angyal áll előtted és ezt kérdi tőled: Miért keresed az élőt a holtak között? Nincsen itt, feltámadott.

Amikor magadhoz térsz a csodálkozásból, észreveszed, hogy a kő el van hengerítve a sír bejáratától. Belépsz a sírba, és látod, hogy üres. Csak a gondosan összetűrt gyolcsleplek vannak ott... Hogy érzed most magad? *(rövid csend)*

*Rövid megosztás arról, hogy a résztvevők mit éltek át.*

**Édesapa:**

EVANGÉLIUM Szent János könyvéből

Mária Magdolna a hét első napján kora reggel, amikor még sötét volt, a sírhoz ment, és látta, hogy a kő el van mozdítva a sírbolttól. Elfutott tehát, elment Simon Péterhez és a másik tanítványhoz, akit Jézus szeretett, és azt mondta nekik: „Elvitték az Urat a sírből, és nem tudjuk, hová tették!” Erre Péter és a másik tanítvány elindultak, és a sírhoz mentek. Ketten együtt futottak, de a másik tanítvány gyorsabban futott, mint Péter, és elsőként ért a sírhoz. Lehajolt, és látta lerakva a gyolcsokat, de nem

ment be. Azután odaért Simon Péter is, aki követte őt, és bement a sírboltba. Láta letéve a gyolcsokat és a kendőt, amely a fején volt, nem a gyolcsok mellé helyezve, hanem külön egy helyen, összehajtván. Akkor bement a másik tanítvány is, aki először érkezett a sírhoz; látta és hitt. Még nem értették ugyanis az Írást, hogy fel kell támadnia halottaiból. (Jn 20,1-9)

*(Rövid csend)*

*Kiemeliünk belőle egy gondolatot, ami számunkra és családunk számára éppen időszerű, amiből élet fakadhat mindannyiunk számára.*

**Közös ima** *(lehet szabadon mondani vagy felolvashatja valamelyik gyermek):*

Jézus Krisztus, feltámadásod világosság a népeknek, fény az embereknek! Hadd legyen életem is fény a sötétségben: szeressek ott, ahol gyűlölnék, megbocsássak, ahol sértegetnek, összekössek, ahol szakadás van, reményt ébresszek, ahol elkeserednek, vigasz legyek, ahol szenvednek, örömet vigyek, ahol szomorúak. Uram, add, hogy fény legyek a sötétségben! Ámen. *(Alexandriai Szent Cirill)*

**ÉNEK** *(fiúk, lányok felváltva énekelhetik az utasítások szerint – hanganyag mellékelve):*

Legyen hála, Szent Nevednek, legyen hála Szent Nevednek.  
Legyen hála, Szent Nevednek, örökké! 2x

Legyen dicsőség az Úrnak, győztes Királyunknak,  
Aki feltámadt és most is él!  
Az Ő Vére megtisztít, új életre hív,  
Legyen dicsőség az Úrnak örökké!

## **ZÁRÓ ÁLDÁS**

**Édesapa:**

Az Úr áldjon meg minket, védelmezzon minden rossztól, és vezessen el az örök életre. Ámen.

## **ELMÉLYÍTÉS**

**Felnőtteknek:**

1. Húsvéti étkek megáldása:

*Urunk, Jézus: te legyőzted haláloddal a halált  
és a sírban lévőknek életet ajándékoztál.  
Kérünk, legyen áldásod húsvéti ételünkön,  
és te magad legyél mindig a mi táplálékunk, életünk útján,  
aki élsz és uralkodol mindörökkön örökké. Ámen.*

2. A nap folyamán hagyjuk, hogy átjárjon a húsvét öröme, hagyjunk időt magunknak a megállásra, pihenésre, az öröm átélésére.

**Gyerekeknek:** kifestős, rejtvény.

**Zene: Feltámadt álleluja!**

([https://www.youtube.com/watch?v=XEVwPLr7EHk&fbclid=IwAR0zdqFEUDBRSKdvpeeJHgAQ\\_et7w50fFDeuZy2d3FbW5n2M5Ig8Xs7BCBU](https://www.youtube.com/watch?v=XEVwPLr7EHk&fbclid=IwAR0zdqFEUDBRSKdvpeeJHgAQ_et7w50fFDeuZy2d3FbW5n2M5Ig8Xs7BCBU))

**KÖZÖS MUNKA**

Készíthetünk húsvéti ajtódíszot.

