



psycho-logos

Élet bőségben (Jn 10, 10)



Komplex pszicho-spirituális szakmai továbbképzés (KSzTK) lelkipásztorok, lelkipásztori munkatársak és segítő foglalkozásúak számára

A program helyszíne: Jakab Antal Ház, Csíksomlyó

A képzés víziója:

Az Élet bőségben KSzTK nyitott mindazok számára akik szeretnék spirituális és pszichológiai életük minőségén dolgozni és szakmai működésükben fejlődni. Mi hisszük, hogy az ember test-lélek-szellem egysége, és úgy a szenvedés, mind a flow-élmények is a személy egészét érintik. A képzésnek ezért az egész embert kell figyelembe vennie, azt a személyt, aki bio-pszicho-spirituális egység.

Az ember egészségessége nemcsak vertikális szinten valósul meg, Isten és önmaga dimenzióiban, hanem horizontális szinten is a másokkal való kapcsolataiban, valamint önmaga kitágításában - a mozgásban és művészetben.

Keresztény hitünk szerint minden ember meghívott arra, hogy élete legyen és az bőségben legyen. A hivatás két elemre épül: az isteni hívásra és az emberi szabadságra. Éppen ezen összefonódás miatt nagyon fontos, hogy a személyt minden aspektusból segítsük saját hivatása minél teljesebb megélésére. Úgy tudunk másoknak segíteni, ha közben szüntelenül munkálkodunk a saját hivatásunkon és elmélyítjük annak teológiai és lelki vonatkozásait.

A program célja:

1. SZEMÉLYES FEJLŐDÉS.

A képzési program lehetőséget nyújt a lelki megújulásra és a személyes fejlődésre. A segítő foglalkozásúak és különösen a lelkipásztori munkában szolgálók gyakran szembesülnek frusztrációs érzésekkel is, amelyek hosszú távon kiégéshez vezethetnek. A KSzTK hangsúlyozza a kiégés prevenciót.

2. SZAKMAI TOVÁBBKÉPZÉS.

Az Élet bőségben KSzTK alapelve a testi, pszichikai és spirituális szempontok integrációja a személy életében, annak érdekében, hogy minél teljesebben és mélyebben tudja megélni saját hivatását és küldetését. A vízióban megfogalmazott komplex szemlélet alapján a résztvevőknek elméleti és gyakorlati tudást nyújtunk, amelyet beépíthetnek saját szakmai szolgálatukba. A KSzTK magáénak ismeri és hangsúlyozza a katolikus pasztorális szempontokat is.

Mindenki személyesen felelős önmaga átalakulásáért.

Minden képzéshez objektív és elérhető célkitűzések szükségesek. Az általános képzési célkitűzések mellett, a KSzTK tanulmányi csoportja fontosnak tartja, hogy legyen egy személyes egyéni célkitűzés is, amelyet a résztvevővel együtt dolgoznak ki a felvételi interjú részeként.

A képzés időtartama: 9 modul (8x2,5 nap és 1x5 napos intenzív modul)

A KSzTK alapvető elemei:

egyéni felvételi interjú és képzésvégi egyéni kiértékelő, elméleti előadások, gyakorlati, szemináriumok, művészetterápiás alkalmak, mozgásterápiás alkalmak, közös imaalkalmak

A KSzTK elméleti tematikája:

Teológiai: Lelkiség és pasztorális teológia, Evangelizációs kihívások, Biblikus antropológia, Morálteológiai és etikai kérdések, Pszichológia és teológia közti határ-területi kérdések, Interdiszciplináris szemléletmód

Pszichológiai: Önismeret, Mentális egészség és pszichopatológia, Pszicho-szexuális fejlődés, Szexualitás és cölibátus, Kommunikáció és empátia, Krízismenedzsment és traumafeldolgozás, Bántalmazás lélektana, Lelkipásztorok és segítők mentálhigiénéje, Pszichoterápiás irányzatok és integratív szemléletek

A képzés elméleti stúdiumait meghívott szakemberek gazdagítják.

A KSzTK gyakorlati tematikája: lelkiség, önismereti műhelyek, művészetterápia, logoterápiás és hagioterápiás lelkigondozói beszélgetés módszertana, prevenció és egészségpromóciós programtervezés, filmklub

A KSzTK PROGRAM TULAJDONOSAI ÉS SZAKMAI FELELŐSEI: Simó Irma klinikai pszichológus, mentálhigiénés szakember, művészetterapeuta és Homa Ildikó SSS, klinikai pszichológus, egzisztencia analitikus és logoterapeuta

A program minőségéért felelős képző-team tagjai: *Homa Ildikó; Simó Irma; Takó István egyetemi lelkész, plébános; Páll Leó OFM, képző és lelkivezető*

A KSzTK PROGRAM AKKREDITÁCIÓJA: Áradat Egyesület-Mentálhigiénés és Lelkigondozói akkreditált Központja biztosítja.

Partner: Homa Ildikó @ Lázár Sarolta Civil Szakmai Pszichológiai Társaság (psycho-logos)

Irányár: 2500 Ron (részletekben fizethető)

Jelentkezési határidő: 2018. november 30.

Jelentkezni lehet a következő email címeken: *ildiko.homa@gmail.com, simo.irma@gmail.com, takopista@gmail.com*

Tervezett kezdés időpontja: január 24-26 (csütörtök d.u.-szombat d.e.)

A KSzTK óraszámokban: 250 óra (80 óra elméleti előadás, 80 óra gyakorlati szeminárium, 30 óra művészetterápia és mozgásterápia, 10 óra egyéni kísérés, 50 óra intenzív modul)

